

и мы знаем, как ее нужно делать. Эта работа займет годы, но начинать действовать нужно сегодня.

недовольство, потому что рушит старые "бизнес-схемы". Это доказывает, что мы на верном пути.

конкретные цели, понятные точки зрения сроков, финансов и результатов: километры доро

Оплата публикации произведена из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата на долю

# "Полны энергии" —

КОНКУРС

на реализацию социального проекта с таким названием Лузский городской спортивный комплекс в июне выиграл грант в рамках всероссийского конкурса проектов "Активное поколение", поддержка которого осуществляется благотворительным фондом "Хорошие истории".

Из этого фонда было выделено благотворительное пожертвование на сумму 100 тысяч рублей, и в рамках софинансирования проекта из местного бюджета "Городской спортивный комплекс" получил 95 тысяч рублей. Из этих средств 65 тыс. руб. будет потрачено на проведение спортивных массовых мероприятий для пожилых людей, 130 тыс. руб. — на приобретение спортивного инвентаря для занятий.

Как видите, проект главной целью ставит создание условий для вовлечения в спортивно-оздоровительную деятельность



пожилых людей, проживающих в Лузском городском поселении через организацию работы спортивного клуба волонтеров серебряного возраста "Энергия жизни", который и станет координатором этой работы.

Для людей пожилого возраста планируется проведение

17 спортивных мероприятий и соревнований городского, районного и межрайонного уровня, выездная спортивная акция в пгт Лальск, фестиваль социальных спектаклей "Я выбираю здоровый образ жизни!", межрайонный фестиваль спорта "Полны энергии!". Заработают 6 спортивных секций: "Группа здоровья", "Скандинавская ходьба", "Волейбол", "Настольный теннис", лыжный клуб "Созвездие" и шашечно-шахматный клуб. Также специалистами районной центральной больницы будут проведены обучающие семинары "Секреты долголетия - путь к здоровью!".

Предполагается, что в проекте примет участие не менее 1000 человек в возрасте

от 55 лет и старше, спортивными волонтерами серебряного возраста станут 20 человек, помогут им волонтеры из подросткового клуба "Горящие сердца" (12-20 человек).

Сроки реализации проекта — с 15 августа по 15 января.

Внедрение новых видов работы с людьми пожилого возраста в ходе реализации проекта, направленные на формирование у целевой группы навыков здорового образа жизни, даст большой толчок к развитию спорта среди пожилых людей в Лузском городском поселении, поможет укрепить им свое здоровье, создаст условия для приятного общения и времяпровождения.

Людмила НАЗИМОВА.