**Расписание тренировочных занятий городского спортивного комплекса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **секции** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| **Семейное свободное время**  **(для всех желающих: семьи с детьми)** |  | 9.00-12.00  14.00-16.00 |  | **14.00-16.30** | **10.00-11.30**  14.00-16.00 | **9.00-12.00** | **13.00-15.00**  **(С тренером)** |
| **Фитнес (для взрослых)** |  |  |  |  |  |  | **11.00-12.30** |
| **Спортивные игры (девушки, женщины)** |  |  |  |  | **17.30-18.30** |  |  |
| **Группа здоровья**  **(для пожилых людей)** |  | 16.00-17.00 |  |  | **16.30-17.30** |  |  |
| **«ОФП –игры» (МВД «Лузский»)** |  |  |  |  | **15.00-16.00** |  |  |
| **Футбол**  **Юноши (7-11 кл)-тренер: УгрюмовВ.В.** |  |  |  |  |  | **15.00-17.00** |  |
| **Волейбол «Престиж»**  **(группа любителей)** |  | **17.10-18.30** |  | **17.10-18.30** |  |  |  |
| **Футбол (юноши 5-7 кл).тренер: Печерин В.Г.)** | **17.00-18.30** |  | **17.00-18.30** |  |  | **13.00-14.30** |  |
| **Волейбол (мужчины, «Сбербанк»)** |  | **18.30-20.00** |  | **18.30-20.00** |  |  |  |
| **Футзал «Парма»** | **18.30-20.00** |  | **18.30-20.00** |  | **18.30-20.00** |  |  |
| **Лыжные гонки**  **Лыжный клуб ветеранов** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** | **9.00-18.00** |
| **Волейбол (группа «ОФП»)-гр. Угрюмова В.В.** |  |  | **15.00-17.00** |  |  | **17.00-18.30** |  |
| **Настольный теннис** | **10.00-12.00** |  | **10.00-12.00** |  |  | **18.00-20.00** | **15.00-17.00 (любители**  **18.00-20.00** |
| **Группа «Виктория» (Дети с О.В.З.)** |  |  |  |  |  | **11.30-13.00** |  |
| **«ОФП» (проф.училищег.Лузы)** |  |  |  | **14.00-15.00**  **1 раз в месяц** |  |  |  |

Таким образом, спорткомплекс предоставляет свои услуги для всех категорий граждан: 50%-это взрослое население до 55 лет, из них 47%-мужчины, 18%-женщины,15%-пожилые люди, 3%-семьи, имеющие детей с ОВЗ, 25%-подростки 5-11 кл, 7% -семьи с детьми.

Каждые выходные спорткомплекс проводит спортивные и массовые мероприятия, направленные на вовлечение жителей г.Лузы к занятиям спортом в городском спорткомплексе.

Зимой для жителей города работает пункт проката лыж (платный), летом и осенью- прокат спортивного инвентаря.

Для всех желающих работает тир, в котором можно пострелять из пневматического оружия и арбалета, для семей с маленькими детьми каждые выходные проходят обучающие спортивные занятия в детской игровой комнате. Женщины и дети занимаются на тренажере «беговая дорожка».