Утверждаю:

Глава администрации

Лузского городского поселения

С.В.Тетерин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение городского турслета «50+»

в рамках проекта «Полны энергии»

**Цели и задачи:**

1.Формирование здорового образа жизни у граждан пожилого возраста.

2.Расширение кругозора у граждан пожилого возраста.

3.Укрепление социальных связей среди граждан пожилого возраста.

4.Получение и пополнение знаний, знакомство с природой, историей, культурой своего края.

5.Формирование положительной мотивации жизнедеятельности психологического фона, самореализация граждан пожилого возраста.

**Место и время проведения слета:**

Дата проведения турслета-16 сентября с 10.00. Время заезда-с 9.00. Место проведения-лесной массив у «Родника» «Лесная сказка»

**Участники соревнований**: Соревнования проводятся между командами города Луза. Состав команды: не менее 6 человек независимо от пола, возраст: от 50 лет и старше.

Заявка от команды с указанием фамилии, имени, отчества участника, его года рождения, телефона и личной подписи подается в оргкомитет в День соревнований.

**Организаторы турслета:**

МКУ «Городской спортивный комплекс» при поддержке районного Совета ветеранов, районного отдела культуры, спорта и молодежной политики, и помощи клуба волонтеров «Горящие сердца».

Главный судья соревнований: Власихина Ирина Михайловна

**Участники туристического слета обязаны:**

Иметь название, девиз команды, можно символику. До начала соревнований обустроить свое место-бивуак: дрова, палатка, еда, костровые принадлежности-все ложится на плечи команды.

-Подчиняться требованиям капитана команды, Оргкомитета и главных судей по видам.

Выполнять правила и требования положения Турслета.

Капитан обязан незамедлительно сообщать о каких-либо происшествиях с членами команд, постоянно находиться на связи с оргкомитетом Турслета.

Капитан вправе поставить вопрос перед главным судьей об экстренном сборе Совета капитанов для решения вопросов.

**Замены**: Допускается замена одного участника команды на другого с разрешения главного судьи.

**Список необходимого снаряжения:**

1. Палатка (при наличии)
2. Костровые принадлежности
3. Запасы еды на день
4. Посуда для приготовления пищи
5. Аптечка(перевязочный материал-бинт-для конкурса
6. Карандаш либо фломастер
7. топор
8. лопата и метла (при необходимости)
9. спички
10. личная посуда

**ПРОГРАММА ТУРСЛЕТА.**

**9.40-совет капитанов команд и судей. Выдача маршрутных листов.**

**10.00-Построение команд. Приветствие команд. Знакомство с программой турслета.**

**10.20-Соревнование «Техника пешеходного туризма» (не на время)**

Этапы:

1. Медицина (с собой иметь бинт для перевязки пострадавшего)-каждый участник получает вопрос. Не ответил-штраф-1 очко. И одно практическое задание: наложение жгута или перевязка раны- неправильное наложение-5 очков штрафа.
2. Вязка узлов: завязать узлы: прямой, проводник и восьмерку.
3. Костер: Используя минимальное количество спичек разжечь костер, чтобы сгорела нитка.

2 спички-1 штраф, 3 спички-2 штрафа и т.д. Учитывается время.

1. Топознаки.-Знание основных топознаков. 1 бал-штраф за неправильный ответ.
2. Рюкзак-Умение правильно сложить вещи в рюкзак.
3. Ориентирование на местности. По компасу определить местоположение предмета. Ошибка в 5 градусов-1 штрафное очко. И назвать правила поведения в лесу, если заблудился.
4. Краеведение. Ответить на вопросы по краеведению, касающиеся г.Луза и Лузского района.
5. Палатка. Определить ошибки в установке палатки и бивуака.
6. Стрельба по мишени. Каждый участник делает по 2 выстрела.

**11.30-конкурс «Перетягивание каната».**

**12.00-Конкурс полевой кухни на тему «За здоровый образ жизни и активное долголетие».** Используем обычные продукты для турслета: представляем первое либо второе блюдо и напиток.

**12.00-14.00-Изготовление походного Сувенира**-делается из природного материала прямо на Поляне.

**12.00-12.30.-обед**

**12.30-Полоса препятствий.** (на время)

Этапы: Спички, Солнце, Скакалка, ведро, болото, завещание, крокодил, слепой маршрут, переправа.

**13.10- 14.10-Творческий Конкурс:** Исполнение Бардовских песен либо песен про турслет. -5 баллов. Представление походных сувениров. -5 баллов

Командам даются слова из песни . Им нужно вспомнить эту песню и исполнить хотя бы столбик из песни. Музыкальная аппаратура будет дана.

**Подведение итогов и награждение победителей.**

**Награждение**

Победитель в общем зачете награждается грамотой и кубком и призами, призеры в Общем зачете награждаются грамотами и призами. За 1 места в отдельных видах соревнований победители получают грамоту.

Награждение победителей осуществляется за счет средств сметы расходов на 2017 г. по проекту «Полны энергии» МКУ «ГСК» в рамках реализации программы «Активное поколение».

Поддержка проекта «Полны энергии» осуществляется благотворительным фондом «Хорошие истории» в рамках программы «Активное поколение».