

План спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий,  
проводимых в МКУ «Городской спортивный комплекс»  
апрель 2017 года

*тел. для справок 8(83346)2-04-16*

№	Наименование мероприятий	Дата проведения	Ответственный за проведение	примечание
1.	Районный Лыжный марафон	1.04.2017	ОКСМП	с 9.00
2.	7 тур соревнований по лыжным гонкам среди ветеранов	2.04.2017	л/к «Созвездие»	ГСК с 10.00
3.	День спорта:			
	1. «Веселые старты» (для учащихся школы №2 г.Луза)	7.04.2017	«ГСК»	ГСК с 13.00
	2. Фитнес-тренировка для учащихся коррекционных классов КОГОАУСШ г.Луза и посещение детской игровой комнаты	6.04.2017		ГСК с 12.00
	3. Для пожилых людей: «Оздоровительно-физкультурное занятие: Проблемы со спиной и поясницей: помоги себе сам!»	7.04.2017		ГСК с 16.30
	4. Чемпионат по планке	7.04.2017	«ГСК» и «Дом творчества»	ДДТ с 18.00
4.	Соревнования-Лыжная эстафета на призы мастеров спорта семьи Большаковых	8.04.2017	«ГСК»	ГСК с 10.00
5.	День бега : «Беги со мной!»	9.04.2017	«ГСК»	ГСК с 12.00

	(для всех желающих-первая весенняя пробежка до Ивашево или Овсянниково)			
6.	Социальная акция «День фитнеса» (бесплатные фитнес-занятия для женщин и девушек во всех фитнес-центрах города)	12. 04. 2017	МКУ «ГСК», Дом детского творчества, «Планета»	
7.	Закрытие лыжного сезона	15.04.2017	«Созвездие» (лыжный клуб ветеранов )	
8.	Первый весенний поход на велосипедах (для всех желающих)	22.04.2017	«ГСК»	С 10.00
9.	Соревнования по футзалу среди юношей, посвященные памяти Субботина	25.04.2017	«ГСК»	С 12.00
10.	Открытие летнего сезона: спортивный праздник «Беги за мной!»	29.04.2017	«ГСК»	С 10.00
11.	работа детской спортивно-игровой комнаты	Каждую субботу (дети-с О.В.З.) Каждое воскресенье (для всех желающих)	МКУ «ГСК»	14.00  15.00
			МКУ «ГСК»	ГСК с 12.00